





# Règlement complet Côtes Pouzaugaises

## Samedi 11 juin 2016

Organisées par le club d'athlétisme local ABV Pouzauges et l'association « Les Côtes Pouzaugaises »

							
Courses	Eveil Athlé	Poussins	Benjamins	Minimes	Course féminine	Populaire	Course des As
Horaires de départ	16h30	16h45	17h00		17h30	18h30	
Année de naissance	2007 à 2009	2005 et 2006	2003 et 2004	2001 et 2002	2000 et avant	2000 et avant	1998 et avant
Distance	990 m	990 m	1,700 km	3,400 km	5,100 km	5,000 km	13,300 km
Inscription	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	3 € et 6€*	6 à 12€*
Description	2 tours mairie église		1 petite boucle	2 petites boucles	3 petites boucles	1 petite et 1 moyenne boucle	1 petite et 2 grandes boucles

\*Le montant de l'inscription à la course populaire est de 3€ à l'avance et de 6€ sur place. Pour la course des As, 6€ pour les licenciés FFA et 9€ pour les non licenciés FFA. Tarif unique pour l'inscription sur place de 12€. Pour les autres courses, l'inscription est gratuite.

**Inscriptions :** s'inscrire en ligne sur <https://www.topchrono.biz> avant le vendredi 10 juin 2016 ou par courrier avant le mercredi 8 juin 2016 à l'aide du bulletin joint ou à imprimer sur <http://www.abvpouzauges.fr/>. L'inscription peut se faire sur place le jour de la course (close 30 mn avant le départ). Les épreuves sont ouvertes aux licenciés et non-licenciés. Les non licenciés FFA doivent fournir un certificat médical de non contre indication à pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

**Renseignements :** OMS (Office Municipal des Sports), tél 02 51 57 57 92 de 9 h 00 à 12 h 00 et 14 h 00 à 17 h 00 du lundi au vendredi. Le règlement complet de la course sur internet <http://www.abvpouzauges.fr/>

**Accueil/parking :** parkings autour du Vieux Château à 400 mètres et parking de la salle Emile Robert.

**Assurances :** les licenciés bénéficient des garanties apportées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs sont couverts par une assurance en responsabilité civile.

**Dossards :** retrait des dossards à partir de 14h30 sous le chapiteau proche de la ligne de départ. Prévoir des épingles. Aucun dossard ne sera envoyé par la Poste. Le dossard devra être entièrement visible.

**Départ/arrivée :** devant la mairie. Douches à la salle du Bois de la Folie à 800 mètres environ.

**Circuit :** les concurrents doivent respecter les consignes des commissaires de course. Les rues seront fermées à la circulation des automobiles pendant toute l'épreuve.

**Sécurité/service médical** : Protection Civile sur le parcours et sur le site départ/arrivée et ambulance sur le site.

**Ravitaillements** : 3 ravitaillements sur la grande boucle, au Vieux Château, à la sortie du Bois de la Folie et en centre ville.

**Lots :**

Courses jeunes (éveils athlé à minimes) : un lot pour tous à l'arrivée et 2 bons d'achat de 150€ dans le cadre du challenge inter-écoles Stéphane FORTIN sur les courses éveil athlé et poussins. Les 3 premiers et 3 premières de chaque catégorie seront récompensés au podium aussitôt après l'arrivée. Règlement complet du challenge inter-écoles sur demande.

Courses adultes : chaque concurrent recevra un lot au retrait des dossards. Une prime spécifique pour la course des As de 350 €, 250 € et 150 € sera attribuée aux 3 premiers hommes et aux 3 premières femmes (scratch) et remise sur le podium aussitôt après l'arrivée.

Le premier homme et à la première femme (hors scratch) des catégories cadets, juniors, espoirs, seniors jusqu'aux masters 5 (ex vétérans 5) recevront une coupe sur le podium dès que tous les classements seront établis (après la course des As). Pas de classement par équipes.

Course	Horaire	Catégorie	Hommes	Femmes
Jeunes	16h30	Eveil Athlé	3	3
Jeunes	16h45	Poussins	3	3
Jeunes	17h00	Benjamins	3	3
		Minimes	3	2
Féminine	17h30	Scratch	3	3
Populaire	18h30	Cadets	3	3
		Juniors	1	1
		Espoir	1	1
		Scratch	3	3
As		Juniors	1	1
		Espoirs	1	1
		Scratch	3	3
		Master 1	1	1
		Master 2	1	1
		Master 3	1	1
	Master 4	1	1	
	Master 5	1	1	

**Tirage au sort** : une télévision « grand écran » à gagner par tirage au sort sur les dossards des 3 courses adultes. Ces derniers devront être déposés dans l'urne située à l'arrivée ou sur le site du repas en plein air. Condition : être présent au moment du tirage à 22 heures.

**Photos** : dès le lendemain sur <http://www.abvpouzauges.fr>

**Résultats** : les résultats sont disponibles le jour de l'épreuve sur : <http://www.abvpouzauges.fr> et sur <https://www.topchrono.biz>

**Droits à l'image** : en s'engageant, tout participant autorise de plein droit les organisateurs à utiliser les photos prises au cours de la manifestation.

**Annulation de l'épreuve** : en cas de force majeure, catastrophe naturelle ou d'une autre nature mettant en danger la sécurité des participants, l'organisation se réserve le droit d'annuler ou d'interrompre les épreuves sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.