

# Planning des entraînements saison 2020/2021

(Stade Jacques CHARTIER à Pouzauges)

Jour	Catégorie	Horaire
Lundi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Marche nordique</li><li>- P.P.G. <i>(octobre/novembre et mars/avril)</i></li></ul>	8H45/11H00 18H15/19H30
Mardi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Benjamins-Minimes</li><li>- Cadets</li><li>- Juniors à Masters (PPS)</li></ul>	17H30/18H45 17H45/19H00 18H15/20H00
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Eveil Athlé-Poussins</li><li>- Running loisir</li><li>- Marche nordique</li></ul>	14H15/15H45 18H00/19H30 18H30/20H00
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Benjamins-Minimes 1</li><li>- Juniors à Masters</li></ul>	17H30/18H45 18H15/20H00
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Marche nordique</li><li>- Minimes 2 - Cadets</li><li>- Juniors à Masters (PPS)</li></ul>	9H00/11H00 17H45/19H00 18H15/20H00
Samedi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Running loisir</li><li>- Juniors à Masters</li></ul>	10H00/12H00 <i>(en fonction des compétitions)</i>